

Утверждено
приказом № 100 от «11» 11 2025 г.
Директор МБОУ города Астрахани «Гимназия №3»
Меланьина Н.И.

Принято педагогическим советом
МБОУ города Астрахани «Гимназия №3»
Протокол № 1 от «01» 11 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ТЕСТИРОВАНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА
«ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-11 КЛАССОВ
МБОУ ГОРОДА АСТРАХАНИ «ГИМНАЗИЯ №3»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Тестирование Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ФСК ГТО) (далее - тестирование ГТО) проводится среди обучающихся 1-11 классов школы с участием представителей муниципального центра тестирования ФСК «ГТО».

Цель тестирования ГТО: повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, воспитании патриотизма, гармоничном и всестороннем развитии личности обучающихся; вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами тестирования ГТО являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО) среди обучающихся;
- организация приема нормативов комплекса ГТО у обучающихся 1-11 классов
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. СРОКИ, МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Тестирование учащихся в рамках школы проводится ежегодно с 10 октября по 20 декабря и с 1 февраля по 20 мая в муниципальном центре тестирования ФСК «ГТО». В случае большого количества учащихся, принимающих участие в тестировании, по согласованию с муниципальным центром тестирования ФСК «ГТО», тестирование может проводиться на территории школы в спортивном, тренажерном залах школы и на школьной спортивной площадке. Отдельные виды спорта, требующих особого материально-технического обеспечения (бассейны - плавание, тир - стрельба, специальная площадка - метание и др.) тестируются в специальных спортивных сооружениях).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

1. Общее руководство организацией и проведением тестирования ГТО осуществляется администрацией школы, координационным советом по внедрению ВФСК ГТО в школе и судейской коллегией муниципального центра тестирования ФСК «ГТО».
2. Подготовку оборудования, спортивных снарядов, необходимых для тестирования учащихся в рамках ФСК ГТО, осуществляют учителя физической культуры и сотрудники муниципального центра тестирования ФСК «ГТО».

3. Приём тестирования учащихся по ФСК ГТО ведёт координационный совет по внедрению ВФСК ГТО и судейская коллегия муниципального центра тестирования ФСК «ГТО».
4. Классные руководители осуществляют помощь в подаче заявок от учащихся, имеющих медицинский допуск к занятиям по физической культуре и сдаче норм ФСК ГТО, обеспечивают явку учащихся.
5. Информационная поддержка проведения тестирования ГТО осуществляется администрацией школы, подготовка учащихся к тестированию ФСК «ГТО» осуществляется учителями физической культуры.
6. Тестирование осуществляется в соответствии с рекомендациями проведения тестирования и нормативами ВФСК «ГТО».

IV. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА

1. Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса состоит из 11 ступеней, в общеобразовательном учреждении используется 5 ступеней и включает следующие возрастные группы:

- первая ступень - от 6 до 8 лет;
- вторая ступень - от 9 до 10 лет;
- третья ступень - от 11 до 12 лет;
- четвертая ступень - от 13 до 15 лет;
- пятая ступень - от 16 до 17 лет;

2. Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания (тесты) по выбору.

3. Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости;
- в) испытания (тесты) по определению уровня развития силы;
- г) испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

4. Испытания (тесты) по выбору в соответствии со ступенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;
- в) испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками.

5. Лица, выполнившие нормативы испытаний (тестов), определенных ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, награждаются соответствующим знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, образец и описание которого, форма бланка удостоверения к которому утверждаются Министерством спорта Российской Федерации.

V. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Школа обеспечивает надлежащее техническое оборудование спортивных объектов, снарядов и мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями технических регламентов, нормами, правилами и требованиями, установленными санитарными правилами и несёт ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на объектах спорта.

VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

1. Тестирование учащихся осуществляется на добровольной основе с согласия родителей.
2. К участию в тестировании ГТО допускаются обучающиеся 1-11 классов, систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов медицинского осмотра.
3. К тестированию в рамках ФСК ГТО допускаются учащиеся I основной группы здоровья, имеющие медицинский допуск к занятиям по физической культуре и сдаче норм ФСК ГТО, а также II основной группы здоровья при наличии справки о медицинском допуске к тестированию ФСК ГТО специалистом Государственного учреждения здравоохранения «Областной врачебно - физкультурный диспансер».
4. Участник тестирования ГТО должен зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (далее - АИС ГТО) на сайте <https://user.gto.ru/>.
5. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID-номера. Если ID-номер уже есть, то повторная регистрация не требуется.
6. Результаты участников, не имеющих ID-номера, не учитываются.
7. Учащиеся, показавшие высокие результаты при тестировании ГТО в школе, направляются в центр тестирования ВФСК ГТО Астраханской области.
8. Возраст участников в соответствии со степенью комплекса ГТО определяется на дату завершения тестирования ГТО.
9. Проведенного в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Свердловской области от 17.04.2015 № 507-п «Об организации медицинского сопровождения при выполнении нормативов при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

VII. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ ГТО

В рамках проведения тестирования ГТО его участникам предоставляется возможность выполнить нормативы комплекса ГТО соответствующей возрастной ступени.

Организация приема нормативов в рамках тестирования ГТО осуществляется в следующем порядке:

1. Регистрация участников на сайте <https://user.gto.ru/>.
2. Сбор заявок на прохождение тестирования комплекса ГТО.
3. Составление списка участников тестирования по результатам справок по медицинскому допуску учащихся к тестированию ФСК ГТО.
4. Заявка на прохождение тестирования подписывается законным представителем несовершеннолетнего.

Составление учителями физической культуры графика приема нормативов с учетом количества лиц в классах, желающих участвовать в тестировании ГТО и выбранных испытаний.

Перечень испытаний составляется в соответствии с Приказом Министерства спорта РФ № 575 от

08 июля 2014 г. "Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и приложением к нему. Испытания, не соответствующие возрастной ступени, не будут учитываться.

5. Прием нормативов. Заполнение протоколов по видам.

Прием испытаний проводится только при наличии медицинского допуска у участников.

6. Заполнение сводного протокола. Сводный протокол заполняется в соответствии с установленными правилами.

7. На основании сводного протокола составляется коллективная заявка на участие в тестировании ФСК ГТО на районном уровне;

8. Подача заявки и предоставление необходимых документов в центр тестирования.

VIII. ПЕРЕЧЕНТ ДОКУМЕНТОВ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ ФСК «ГТО»

1. Согласие родителей на участие детей в тестировании и обработку персональных данных учащихся.

2. Заявка на участие в тестировании с указанием УИН - номера (полученный после регистрации на сайте <https://user.gto.ru>)

3. Список класса с указанием: № п/п, ФИО учащегося, наличие согласия родителей, УИН - номер, группа здоровья, медицинский допуск учащихся, виды выбранных испытаний (классные руководители заполняют список, записывают УИН - номер, ставят отметку о согласии родителей, приносят заполненный список в медпункт, медработник заполняет графы «группа здоровья» и «допуск», после этого классные руководители приносят списки учителям физической культуры, далее учителя физической культуры вносят отметки в графы «выбранные испытания») (Таблица - приложение 2).

4. Справки медицинского допуска учащихся к тестированию

5. Протокол результатов тестирования

6. Сводный протокол результатов тестирования

7. Приказы по школе.

8. Грамоты.

9. Информационный стенд ФСК ГТО

IX. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

1. Подведение итогов осуществляется во второй половине мая учебного года. Составляется протокол и приказ о награждении учащихся, показавших высокие результаты в тестировании ФСК ГТО.

2. Учащиеся, выполнившие нормативы и требования на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия Комплекса ГТО в школе награждаются грамотами и призами. Направляются на тестирование ФСК ГТО в центр тестирования Астраханской области.

3. Для учащихся, выполнивших нормативы и требования на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия Комплекса ГТО, показавших высокие результаты в тестировании ФСК ГТО в рамках школы церемония проводится церемония награждения:

4. Подведение итогов тестирования учащихся, показавших высокие результаты в тестировании ФСК ГТО на более высоком уровне осуществляется в соответствии с порядком награждения школьников, получившим знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного

комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

5. Учащиеся, выполнившие нормативы и требования на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия Комплекса ГТО на более высоком уровне вручаются Значок ФСК ГТО, копия приказа Министерства образования РФ и грамота за высокие достижения в спорте.

6. Награждение учащихся выполнивших нормативы и требования на золотой, серебряный и бронзовый знаки отличия Комплекса ГТО, осуществляется с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 18.02.2015 № 144 «Об утверждении Порядка награждения граждан Российской Федерации знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов».