



Выпуск №2
25 декабря 2017 г.



Последние дни декабря. Везде царит предпраздничная суета, запах свежей ели настраивает на праздничное настроение. Украшаются дома, наряжа-

ются ёлки, блестит новогодняя мишура. В этом необыкновенном круговороте волшебных предновогодних дней поздравляем всех учителей, их близких, учеников, их родителей, бабушек и дедушек с наступающим Новым 2018 годом. Желаем вам здоровья, счастья, благополучия, душевного тепла, самого позитивного, светлого и доброго. Пусть каждый день предстоящего нового года подарит вам массу приятных впечатлений, положительных эмоций, уверенности в своих силах. Пусть всё загаданное под торжественный бой курантов непременно исполнится!

Счастливого Нового года и интересных новогодних каникул!

От редакции.



Дорогие друзья! Скоро Новый год, и в этот светлый, замечательный праздник мы дружным коллективом РДШ спешим поздравить всех гимназистов, педагогов и родителей. Нам хочется пожелать каждому из нас хороших оценок, исполнения всех фантазий, верных и добрых друзей, готовых всегда прийти на помощь. Так же обязательно, просто необходимо, порадовать поздравлением каждого дорогого вам человека, ведь этот волшебный день вселяет надежду в сердца и веру в чудеса. С Новым Годом!
Актив РДШ



Колонка астролога

Что несет нам год собаки?

2018 год по китайскому календарю принадлежит Желтой Земляной Собаке. Существует красивая легенда, повествующая о двенадцати животных, которые пришли на священную поляну проститься с Буддой. В награду за преданность, Будда дал каждому право один раз в двенадцать лет властвовать весь год, но именно в том порядке, в котором звери появились на Святой Земле. Каждому животному соответствует одна из пяти стихий: дерево, огонь, земля, металл, вода. Желтая Земляная Собака принадлежит земной стихии. А это значит, что год обещает в целом быть стабильным и устойчивым. Желтый цвет хозяйки года по китайской традиции связан с императорской семьей, властью, богатством и ассоциируется со счастьем, благополучием и процветанием. Желтый Пес благоворит тем, кто четко следует поставленным целям, думает не только о себе, но и о других и не пускает в свою жизнь малознакомых, непроверенных людей. Поговорка «старый друг лучше новых двух» актуальна в этом году. В Новом 2018 году вся ценность отношений переносится на семью. Двери дома будут радушно открыты для гостей.

Как правильно встречать Новый 2018 год Собаки? В течение 15 дней празднования желательно накормить как можно больше бездомных собак.



Рисунок Кукушкиной Влады 7Б



Рисунок Ажгильдиевой Алины 7 В

Удача будет сопутствовать тем, кто станет придерживаться правил, чтобы не обидеть хозяйку года. Перед встречей Нового года китайцы очищают пространство, выбрасывая ненужные вещи, а также отправляются за покупками всего красного, чтобы украсить свой дом именно этим священным цветом.

Не следует уединяться самому, собака любит резвиться и веселиться, а наличие друзей за вашим столом приветствуется. К тому же, что мешает каждому из нас устроить тематическую вечеринку или отправиться на берег моря и отпраздновать там? Какого цвета выбрать наряд? Учитывая то, что грядущему году будет покровительствовать Желтая Собака, то вполне логично выбрать наряд желтого или золотого цвета. Желтой Собаке такой наряд несомненно придется по душе.

Аношкина Злата, 10 Б

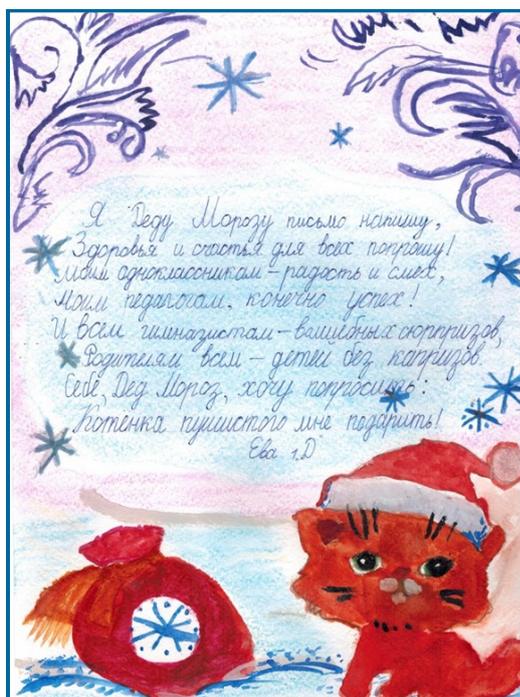


Новогодняя Почта

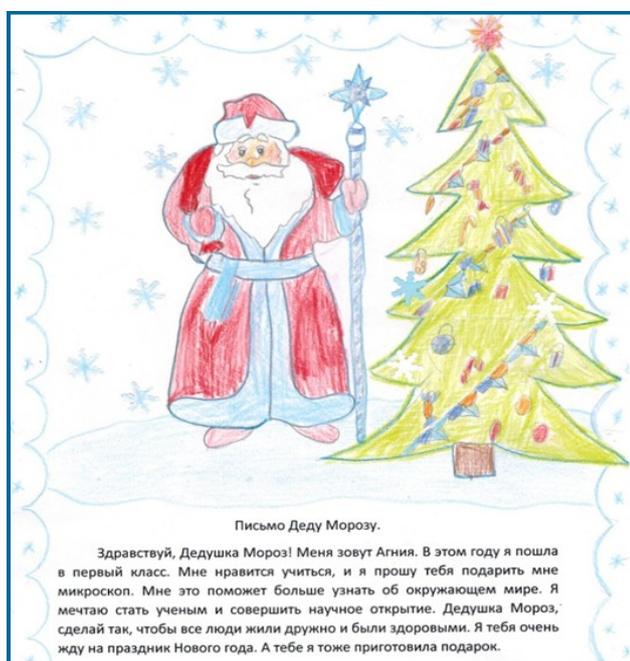
Весь год Дед Мороз не прохлаждается на Северном полюсе, а знакомится с детьми. В праздник Дедушка получает целые мешки писем. Наша редакция объявила творческий конкурс на лучшее письмо зимнему волшебнику. В этой рубрике мы публикуем письма, адресованные Деду Морозу, - это добрые и креативные письма победителей конкурса.



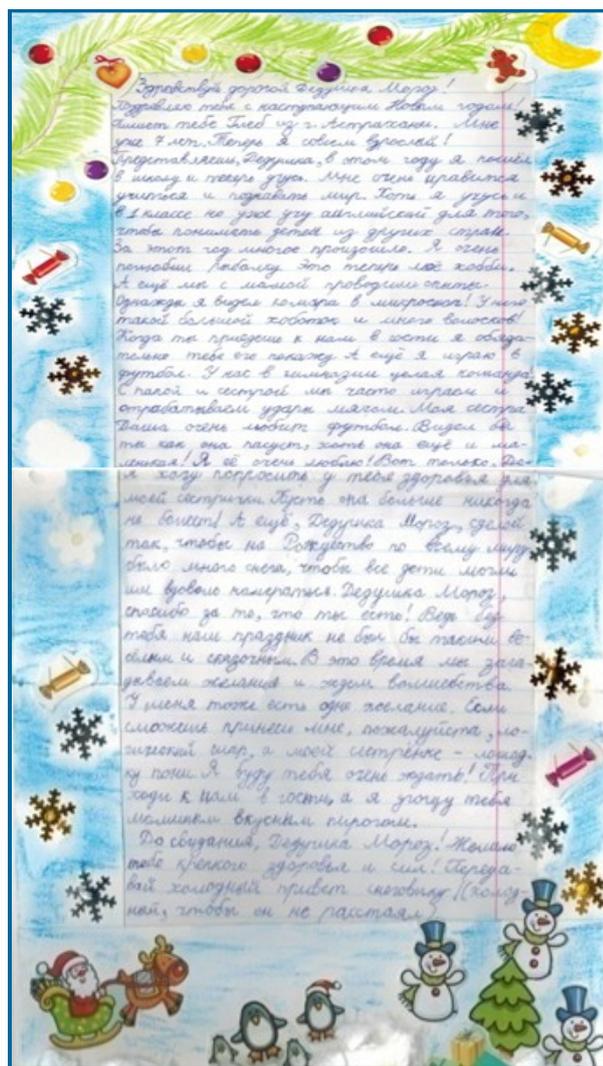
Рисунок Ажгильдиевой Алины, 7В



Сабирова Евангелина, 1Д



Завидяева Агния, 1Г



Ерёменко Глеб, 1Д

Новогодняя энциклопедия

Как празднуют Новый год в разных странах

Новый год – один из самых любимых праздников людей всех возрастов. Все мы знаем Деда Мороза, Снегурочку, но задумывались ли вы когда-нибудь, что в других странах его отмечают по-разному? Да что уж говорить, даже дни празднования отличны друг от друга! Сейчас я расскажу традиции данного праздника в некоторых странах.

Пожалуй, начнем мы с Китая. В Китае Новый год называется Праздником Весны, отмечается данный праздник целых 15 дней в периоде между 21 января и 21 февраля. Люди тщательно убираются в домах, на улицах от ярких украшений рябит в глазах. Интересна легенда, объясняющая огромное количество красных фонарей возле домов. Считается, что ужасное чудовище Нянь, которое в канун праздника охотится на детей, боится красного цвета. Таким образом, предприимчивые китайцы пугают его. В то время как мы дарим подарки, красиво завернутые в подарочную бумагу с огромными бантами, в Поднебесной империи народ дарит красные конверты с деньгами.



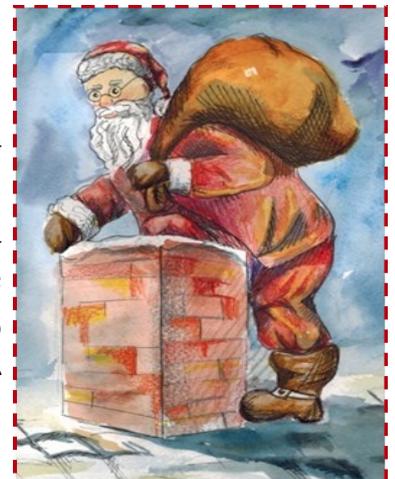
Не будем далеко удаляться, поговорим о Японии. В стране восходящего солнца для россиянина очень необычны блюда, подаваемые на стол в этот праздник. Моти – круглые шарики из рисовой муки, украшенные сверху плодом помаранца, являются не только любимым лакомством взрослых и детей, а ещё могут служить подарком, который выражает пожелание дарителя в богатстве и успехе в будущем году. Также в этот день японцы едят вареные водоросли, рыбный пирог, пюре из батата с каштанами и сладкую сою.





Прекрасная страна, столицей которой является Рим, наша следующая остановка. В Италии Новый год празднуется 6 января. Подарки детям дарит вовсе не Дед Мороз, Баббо Натале, а добрая фея Бефана. Она прилетает в дома и оставляет хорошим и послушным детям подарки, которые висят над камином в носках. Хулиганам же она насыпает щепотку золы или кладет уголек. Итальянцы считают, что Новый год следует начинать, освободившись от всего старого: из окон летят старые утюги, стулья и прочий хлам. Считается, что место выброшенного обязательно займут новые вещи.

А знали ли вы, что родиной поздравительных открыток является Англия? Первая новогодняя открытка была напечатана в Лондоне в 1843 году. Перед сном дети оставляют тарелку на столе, чтобы Санта Клаус туда положил подарки, а в башмаки кладут сено – угощение для ослика. Также примечателен обычай «впуска Нового года», когда часы бьют полночь, англичане открывают заднюю дверь, чтобы выпустить Старый год, а с последним ударом часов открывают переднюю дверь, впуская Новый год.



Янкуленко Виолетты 8В

Кубинским детям повезло больше всех, ведь у них три Деда Мороза!



Если честно, на самом деле их называют Королями-волшебниками – Бальтасар, Гаспар, Мечор, а Новый год День Королей. Кубинцы в канун праздника наполняют всю посуду, которая находится дома, водой, а в полночь начинают выливать из окон, желая Новому году светлого и чистого пути. Пока часы бьют 12 ударов, надо съесть 12 виноградинок, чтобы все двенадцать месяцев тебя сопровождали мир, согласие и процветание.

Сегодня мы с вами поговорили о традициях разных стран. Если какие-то особенно понравились, попробуйте, но думаю, стулья и утюги не стоит выбрасывать из окон, особенно жителям девятого этажа. Счастливого Нового года!

Умерова Алсу, 10 Б

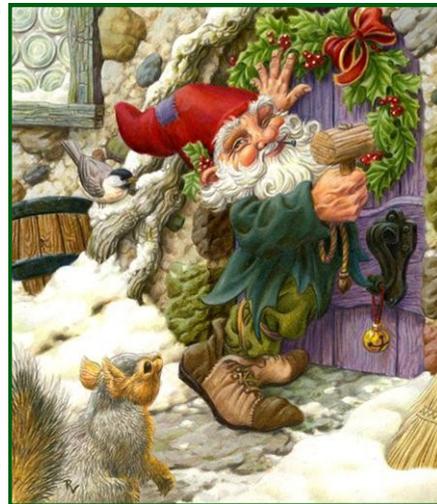
ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ

Рождественская сказка «Новогодние звёзды»



Беззвёздная и безлунная ночь опустилась на царство маленьких человечков, – мы зовем их гномами. Это была необычная ночь: в каждой семье гномов стояло праздничное хвойное дерево, украшенное лакричными конфетами, сияющими разноцветными гирляндами, прозрачными шарами с мерцающими кристалликами внутри, вьющейся пушистой мишурой и прочими разнообразиями. Рамы окон увешаны узорными платочками, за стеклом видно, как падают выстроченные белые пуховые снежинки, и мир, будто замер.

В той семье гномиков, о которой пойдет сейчас речь, были зажжены новогодние огни, и это было как-то немного по-особенному, что отличало от других домиков, в которых огней не было. Но ведь если огни зажигают, то это всегда кому-нибудь нужно. Эти гномики так же отличались тем, что на их новогодней елке, в отличие от всех остальных, на верхушке красовалась серебряная звезда, бог знает, где раздобытая, ведь в мире гномиков нет ни звезд, ни космоса, и никто про них не ведает. Однако наши гномики искренне верили в их существование.



Новый год был самым долгожданным праздником для каждого из трех гномов по собственной причине. Первый гномик носил высокий желтый колпак и звался Светочем.

Он считал, что наступление нового года – это лучшая возможность начать жизнь с чистого листа: стать, наконец, смелее и сильнее, начать прикладывать больше усилий и достичь своей цели. Второго гномика звали Агнец, и носил он синий колпачок, словно колдун какой-то, хоть и не был таковым.

Праздник он ждал ради чудес, которые случаются только под Новый Год. Третий гномик носил имя Вельми. У него был красный колпачок и синий от холода нос. Вельми ждал праздник всем сердцем, потому что надеялся, что тот унесет с собой всю его грусть и печаль, накопившиеся за пройденный год, и новый год принесет лишь счастье и улыбки.

Присев за праздничный стол, и дождавшись, когда часы пробьют ровно полночь, каждый из гномиков загадал собственное желание, вложив в него частичку своего сердца. Пуф! В одно мгновение трое гномиков очутились в сказочно красивом, необыкновенном месте. Всё оно – непроглядная тьма, но пространство было заполнено тысячью, а может и сотней тысяч ярких мерцающих огней. Они были и близко, и поверхностно, и глубоко, и далеко одновременно. Они переливались добрым светом и излучали гармонию, мерцая на куполе небосклона. Сомнений не было, – этими огнями были звезды, те самые, о которых никто не знал.





Присев за праздничный стол, и дождавшись, когда часы пробьют ровно полночь, каждый из гномиков загадал собственное желание, вложив в него частичку своего сердца. Пуф! В одно мгновение трое гномиков очутились в сказочно красивом, необыкновенном месте. Всё оно – непроглядная тьма, но пространство было заполнено тысячью, а может и сотней тысяч ярких мерцающих огней. Они были и близко, и поверхностно, и глубоко, и далеко одновременно. Они переливались добрым светом и излучали гармонию, мерцая на куполе небосклона. Сомнений не было, – этими огнями были звезды, те самые, о которых никто не знал.



Внезапно перед гномиками появилась чудесной красоты маленькая фея. Она мерцала так же, как и все эти огни, освещая бездонно темную глубину своим светом. Фея представилась Денницей и подошла к Светочу, Агнецу и Вельми. Раскрыв ладони и взмахнув ими перед глазами гномов, она рассыпала вокруг себя белую блестящую пыль.

Она не произнесла ни слова. Денница лишь смотрела своими большими голубыми глазами на гномов с такими добротой и проникновенностью, что те почувствовали себя героями новогодней сказки, окунувшись в атмосферу праздничного чуда. Все вокруг погружало их в пучину чего-то таинственного, полного загадок и волшебных секретов.

Под куполом звездного неба им открылись три маленькие, (а может, и очень большие), таинства, которые подчас не открываются даже человеку. Светоч понял, что начать жизнь с чистого листа, совершить добрый поступок и просто стать смелее можно в любой момент, и что важно лишь искреннее, горящее желание сделать это. Агнец осознал, что волшебство существует вокруг нас каждый день, и в праздник Нового Года оно лишь становится чуть более ясным, чем обычно, всё зависит от того, чем ты будешь пытаться его разглядеть: глазами или сердцем. Вельми отпустил прошлое вместе с тяжестью его ошибок и печальных воспоминаний, поняв, что ошибки – это лишь способ научиться новому, а то, что причиняет боль, можно воспринимать с улыбкой.

И в момент осознания ими этих истин с неба упало три мерцающие звезды, оставляющие за собой горящий след. И хоть звёзды на небе в мире гномиков бывают не так часто, Светоч, Агнец и Вельми теперь сумеют видеть их даже тогда, когда другим кажется, что их нет.

Но в мире людей звёзды на небе есть каждый день, и поэтому каждый день человек может открывать для себя одну маленькую истину, и каждая упавшая с неба звездочка — то самое открытие.

Новоженова Алёна, 10 В



СОБЫТИЯ * КОНКУРСЫ * РЕПОРТАЖИ * ИНТЕРВЬЮ

Конкурс на лучшую новогоднюю открытку

Редакция школьной газеты объявила конкурс на лучшую новогоднюю открытку. Ученики разных классов отозвались и прислали свои работы. Новогодние открытки, выполненные как акварелью, так и в технике аппликации, показали мастерство юных художников. Лучшие работы победителей конкурса, выполненные нашими гимназистами, мы представляем вашему

вниманию.



Константинова Ксения 1Е



Мирошникова Алина 7Д



Затонский Кирилл 1В



Обыденкова Ева 3Д



Гурылёва Ольга 7Д



Булычёв Дима 5В



Секреты новогодней кухни

Совсем скоро наступит волшебная новогодняя ночь. В каждом доме готовятся к этому событию. Но какой же Новый год без новогоднего угощения? В каждой семье существуют свои традиции новогоднего стола. Наши репортеры взяли небольшое интервью у учителя технологии Натальи Фёдоровны Косаревой.

- Существуют ли в вашей семье традиции новогоднего угощения?

Н.Ф. Конечно. В нашей семье все принимают участие в создании новогоднего стола. Это по-настоящему творческий процесс. Сыновья, например, мастерски делают салаты. Стараемся, чтобы стол был разнообразный и красивый.



Все вместе мы придумываем оригинальное блюдо на новый год, соответствующий календарю. Очень важна и сервировка стола,



украшение его какой-нибудь новогодней деталью, например, салаты в тарталетках или в виде еловых шишек, новогодние рулетики из лаваша. А можно сделать ёлочки из разных продуктов. Для этого одеваем нарезанные фрукты, овощи и даже сыры и колбасы на шпажку и ёлочка готова.

- Какое вкусное блюдо или десерт Вы бы посоветовали нашим читателям?

Н.Ф. Традиционно, уже на протяжении многих лет, а, точнее, с моего раннего детства, новогодний стол не обходится без сладких трубочек с кремом и орешков с варёной сгущёнкой. Это очень вкусно, советую.

- Можете ли Вы поделиться с нами рецептом?

Н.Ф. – Конечно. Берёте 3 стакана муки, 2 яйца, 250 гр. маргарина, 250 гр. сахара, 1 ч. ложка соды,



1 ч. ложка уксуса. Маргарин растопить, муку перемешать с яйцами, добавить сахар и растопленный маргарин, добавить соду, погашенную уксусом. Замесить крутое тесто. Разделить его, и сформировать половинки орешек. Выкладываем в сильно разогретую форму, заранее смазанную маслом, и выпекаем. Готовые половинки начиняем варёной сгущёнкой. В серединку можно положить половинку грецкого ореха. Две готовые скорлупки соединяем между собой, и можно наслаждаться сладкой вкусняшкой. Приятного аппетита!

Спасибо! С Наступающим Новым Годом!

"Молодая кровь" вступает в наши ряды



Зима 2017 учебного года открыла очень знаменательное для всей школы событие: посвящение в гимназисты. Более ста первоклассников в самый волшебный день, 1 декабря, приняли участие в этом празднике. Ребята готовили творческие номера, учили песню гимназистов, гимназический гимн и готовились принять новый статус. Многие из них ещё не до конца поняли, что даёт им это звание, но некоторые уже ощущают ответственность и не боятся её. Так, Костя Колинченков, один из новопосвящённых ребят, дал нам маленькое интервью.

- Как ты готовился к этому празднику?

Костя: Я участвовал в первом танце, а затем читал стихотворение. С вечера я начал готовиться, повторял стихи, репетировал движения.

- Ты чувствуешь ответственность с получением нового звания "Гимназист"?

К: Да, я уверен, что смогу быть хорошим гимназистом.

Мы задали вопрос ученице 1 класса Василисе Ключевой.

- Волновалась ли ты перед посвящением в гимназисты?

Василиса Ключева: Немного, но учителя и родители поддерживали.

- Что же больше всего понравилось на празднике «Посвящение в гимназисты»?

В: Понравилось представление, песни и танцы, было очень весело.

Без внимания не остались и родители ребят, которые переживали не меньше своих детей. Мы обратились к одной из мам первоклассника.

- Какие чувства вы испытываете, глядя на своего ребёнка, у которого в жизни произошло столь знаменательное событие?

Е.П. Конечно, это, в первую очередь, гордость. Я чувствую, что груз ответственности лежит теперь и на нас, родителях, но радость за своих детей заставляет позабыть об этом и двигаться дальше.

Поздравить юных гимназистов пришли не только их родители, но и бабушки и дедушки. Мы спросили Сивову Ирину Станиславовну, каково её впечатление о празднике.

И.С. - Посвящение в гимназисты – новый важный этап в жизни наших детей и внуков, который наглядно демонстрирует, как сильно подросли наши дети, что они готовы стать старше и носить гордое звание "гимназист"!

Артемяева Алёна, Майорова Виолетта, 11Б



С ПАШ по жизни

23 ноября 2017 гимназия вступила в международный проект "Школы-партнеры будущего" (ПАШ) и стала ПАШ-школой, курируемой Гёте - Институтом.

Целью ПАШ-инициативы является создание международной партнерской сети лучших школ и содействие контактам молодежи со всего мира с Германией.



В актовом зале гимназии оглушительный шум и гам. Это землетрясение? Или мимо пронёсся реактивный самолёт? Нет, это всего лишь немецкий учёный-журналист Йоахим Хекер, а шум и гам - это оглушительные аплодисменты. Он называет свою лысину «озоновой дырой», а его любимая фраза по-английски - "I don't like it, I love it" ("Мне не нравится это, я люблю это" - прим. ред.) Человек жизнерадостный, ничего не скажешь. Но это не единственное, что удалось выведать о нём нашей редакции.

- Когда вы решили стать учёным?
ЖН: Когда мне было 16, я поучаствовал в конкурсе молодых исследователей, и там я впервые столкнулся с наукой. После этого я решил стать инженером и занимался научными исследованиями. Позже я решил стать журналистом.

- В каком университете вы учились? На каком факультете?

ЖН: Я учился в Дармштадте, в техническом университете, на факультете проектирования в области электрики.

- О чем вы мечтаете?

ЖН: Я мечтаю о том, чтобы мир объединился. Чтобы не было такого сильного различия между Западом и Востоком.

- Какую музыку вы предпочитаете?

ЖН: Электронику и рок-музыку.

ЖН: Я бы спросил у него, существует ли темная материя, или это все выдумки недалеких людей.

- Куда не стоит ходить в Германии?

ЖН: Хм, это сложный вопрос, надо подумать. На военные базы. Но вообще, нет таких мест, в которые нельзя ходить или не стоит ходить. Везде интересно.

- Если бы мы там оказались, куда можно было бы сходить?

ЖН: Я бы сказал, стоит посетить научные центры в Бремене, во Фленсбурге, во Франкфурте, если вы интересуетесь наукой. Все большие города, как Гамбург, Берлин, Кёльн, конечно. И обязательно музей шоколада в Кёльне, потому что шоколад очень важен в нашей жизни.

Визит господина Хекера - это часть торжественного обряда инициации третьей гимназии в сеть партнёрских школ «PASCH Schulen: Partner der Zukunft» с углубленным изучением немецкого языка. То, что изучение стало углубленней, уже налицо: рабочие тетради стали собирать каждый урок, самостоятельные работы стали сложнее, темп работы увеличился. Сразу понятно: легко не будет. Однако опускать руки не стоит: «немцам» нашей школы предстоит принять участие во всевозможных проектах, связанных с немецким языком и другими областями знаний. Это с лихвой перевешивает все сложности и препятствия.

Чугунова Елизавета, 9 А

МОЯ КНИЖНАЯ ПОЛКА



Как-то я зашла в книжный магазин, чтобы выбрать себе книгу. Моё внимание привлекла яркая книжная обложка. Это была повесть Рэя Брэдбери «Вино из одуванчиков». Купив её, я стала читать, и

эта книга словно вернула меня в детство, дав возможность снова почувствовать то время, когда самые наивные мечты казались реальностью.

Почти все герои повести – дети или пожилые люди. Подбор персонажей позволил сделать произведение понятным и доступным читателю любого возраста, в уста героев вложены слова, отражающие человеческие чувства, свойственные человеку на любом отрезке жизненного пути.

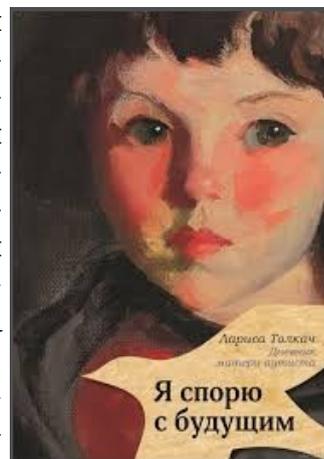
Сюжет повествует об одном лете из их детства двух братьев, Тома и Дугласа. Они преодолевают трудности, учатся понимать, что такое жизнь и смерть, потихоньку открывают для себя неведомый взрослый мир. Дедушка мальчиков каждое лето готовит вино из одуванчиков, поэтому не случайно произведение названо именно так. Главный герой Дуглас ведёт дневник лета 1928 года, которое он проводит в окружении своих друзей, родных и жителей городка Гринтаун – маленького, зеленого и тихого местечка.

Фантастические мотивы постоянно встречаются в повести. К примеру, Том постоянно совершает воображаемые путешествия в таинственную страну. Друг мальчишек – Лео – мастерит «машину счастья», которая должна перевернуть будущее человечества. Однажды все ребята направляются к дому гадалки, за которым приглядывает загадочный мистер Мрак. Они обнаруживают, что колдунью теперь замещает автомат, предлагающий билеты с предсказаниями в обмен на пенни. Ребятам предстоит проверить исправность волшебного агрегата и даже подарить ему вторую жизнь. Но не буду рассказывать всего...

Тюленева Елена, 10Б

«При желании, все цели достижимы!»

Вели ли вы когда-нибудь дневник, доверяя ему свои мысли, сиюминутные радости и печали? Я никогда не вела дневниковые записи, но, читая книгу-дневник Ларисы Толкач «Я спорю с будущим»,



поняла, насколько может быть интересен этот жанр. «Я спорю с будущим» - это дневник матери аутиста.

В книге говорится о мальчике Илье и его семье, которая помогала ему, несмотря на болезнь, ходить в обычную школу и жить обычной жизнью. Аутизм - это болезненное состояние психики, погружённость человека в себя и стремление уйти от контактов с окружающим миром. Несмотря на этот недуг, мальчик, благодаря мужеству и упорству своей матери, справился и стал полноценным человеком. Обязательно прочитайте эту книгу, она поможет вам понять, что при желании все цели достижимы!

Зиннатулина Алсу, 7Г



КОЛОНКА КИНОВЕДА. РАЗМЫШЛЕНИЯ ПО ПОВОДУ...

О художественном фильме «1612: Хроники смутного времени»

В поисках фильма, посвященного событиям Смутного времени, меня привлекло название художественного фильма, снятого Владимиром Хотиненко в 2007 году: «1612: Хроники смутного времени».

В центре сюжета - не Минин и Пожарский, вопреки ожиданиям, а холоп Андрейка, выдающий себя за испанского наёмника или Уилла Тёрнера. В целом фильм можно описать двумя ёмкими словами: «Не очень».

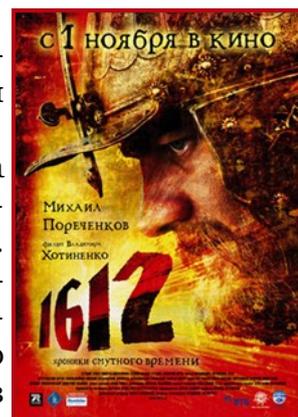


Если слабый сюжет вытягивает игра актёров, то мелкие недочёты портят всё впечатление от фильма. Так, например, Диего Веласкесу, которым представляется один из взрослых персонажей фильма, на момент описываемых событий было 12 лет, а наскоро сделанная из кожи пушка не только не разорвалась при выстреле, но и поразила целый отряд храбрых шляхтичей. Если начать придираться ещё сильнее, можно заметить, что в русских субтитрах кардинала называют не «его Высокопреосвященство», а «его Святейшество». Должно быть, кардиналу приятно, что к нему обращаются, как к папе римскому, но на деле это было бы серьёзным нарушением церковной этики.

Пусть эти помарки и не грубые, но их очень много. Из-за этого очень сложно воспринимать фильм всерьёз.

Это не тот случай, когда мне хочется вернуть мой 2007, чтобы спонсировать фильм, и даже не тот случай, когда я хочу вернуться туда, чтобы остановить создателей. Итого: фильм получает 5 Лжедмитриев из 10.

Чугунова Елизавета, 9А



О художественном фильме «Салют - 7»



Наши гимназисты побывали на премьере нашумевшего российского космического блокбастера «Салют-7». Это фильм вносит свою лепту в серию картин, повествующих зрителю о выдающихся отечественных достижениях в освоении околоземного пространства.

Космос. какой он? Что мы знаем о нём, кроме того, что это необъятная пучина ледяной синевы пустого, и в то же время заполненного пространства? Одни люди даже не задумываются о его предназначении, другие живут одной лишь идеей преодолеть космическое пространство. Сюжет фильма незамысловат: два космонавта отправляются на космическую станцию «Салют-7», чтобы узнать, почему станция не подает сигнал. Владимир и его напарник Виктор обнаруживают, что станция полностью замерзла изнутри. Взяв на себя риск, герои решают сразу заняться восстановлением станции, несмотря на минусовую температуру и ограниченные запасы еды, воды и медикаментов.

Опора фильма и его главная изюминка – напряженность, которая пронизывает картину с самой первой минуты «Салют-7» заставляет сопереживать героям. Всякий раз при просмотре у меня, то захватывало дух, то наворачивались слезы. Бесспорно, на создание этой атмосферы повлияло блестящее музыкальное сопровождение. Фильм заставляет задуматься об истинных ценностях жизни, о товариществе, о готовности к самопожертвованию. Картина явно заслуживает быть увиденной, особенно тем, кто сомневается в качестве российского кинематографа.

Новоженова Алёна, 10 В

Как уберечь себя от простуды в зимнее время?



Зима - время, когда начинается всплеск простудных заболеваний и гриппа. Как уберечься от простуды, как защитить свой организм в это время? Эти вопросы мы задали нашему школьному врачу Тажетдиновой Галие Сагитовне.

- Почему люди, как правило, простужаются в холодное время года?

Г.С. - Люди чаще заражаются в холодное время, потому что одеваются не по погоде, не соблюдают температурный режим, они больше находятся в помещении, в местах массового скопления.

- Среди мер по профилактике гриппа прошлой осенью было популярно ношение медицинских масок. Это оправдано?

Г.С. - Ношение медицинских масок абсолютно оправдано, потому что маска защищает от вируса, например, в ситуации, когда рядом с вами прошел больной человек и чихнул, при этом в воздух попали микробы, но у вас существует механический барьер.

- Что Вы можете порекомендовать в качестве профилактики, чтобы не заболеть?

Г.С. - В качестве профилактики обязательно соблюдение режима дня, здоровый сон, закаливание, проветривание помещения, в котором вы находитесь, потребление витаминов, и, конечно, необходимо одеваться по погоде. Также очень важно потребление белка, потому что он является основным средством при борьбе с вирусом.

- Спасибо за интервью!

Г.С. - Желаю всем здоровья и хороших каникул!



Боярко Маргарита, 10Б



НОВОСТИ РДШ

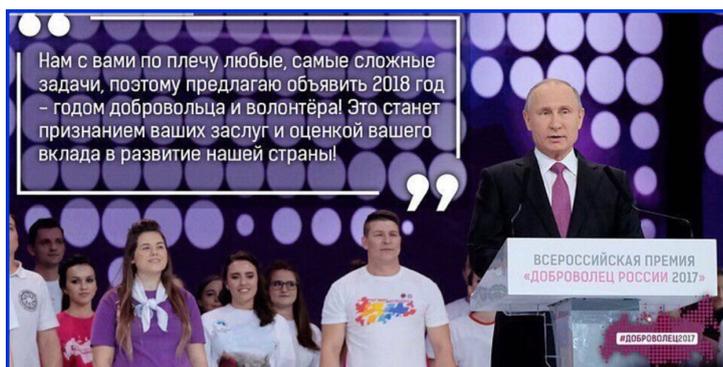
«Я приобрела бесценный опыт...»

Недавно я заняла первое место в региональном туре конкурса «Юный Доброволец России». Наградой конкурса стала поездка в Москву на форум «Доброволец России – 2017». В первый день пребывания в столице была запланирована поездка в Экспоцентр, где мы прослушали лекции и посетили мастер-классы. Следующий день был продолжением образовательной программы. Во Дворце детей и молодёжи имени А.П. Гайдара специалистом отдела по методическому обеспечению ФГБУ «Росдетцентр» был проведён для нас мастер-класс по теме «Социальное проектирование». Затем нас ждала форсайт-сессия «Здоровый образ жизни через волонтерство». Её провела Дарья Белимова – руководитель московского регионального отделения ВОД – «Волонтёры-медики». Вечером мы пошли на семинар «Учись учиться», где узнали много интересного и познавательного от Николая Ягодкина – идеолога Центра образовательных технологий «Advance».

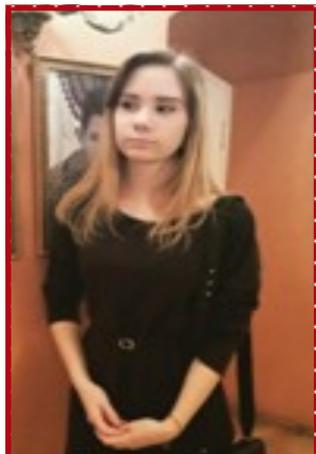
В последний день мы побывали на итоговом концерте, где выступали Пелагея, Тимати, Лазарев, Воробьёв, Iowa, Quest pistols. На этом мероприятии вручали премии «Волонтёр России – 2017». Самую главную премию «Волонтёр России – 2017» вручал Президент России – Владимир Владимирович Путин. После этого он торжественно объявил 2018 год – годом волонтерства и добровольства.

В этой поездке я приобрела бесценный опыт и надеюсь, что в следующем году мне удастся посетить этот форум ещё раз.

Горина Александра, 8А



**Над выпуском работали педагоги и учащиеся
МБОУ г.Астрахани «Гимназия №3»:**



**Леухина Н.А.
главный редактор**

**Новоженова Алёна Чугунова Лиза
ответственные редакторы**

**Абросимова Е.Е.
художественный редактор**



**Майорова Виолетта Умерова Алсу Тюленева Елена Аношкина Злата
корреспонденты**



**Боярко Маргарита Зиннатулина
Алсу**

**Ажгильдиева
Алина**

**Янкуленко
Виолетта**

**Мармилова
Виктория**

корреспонденты

художники